Primeiramão PLUS+

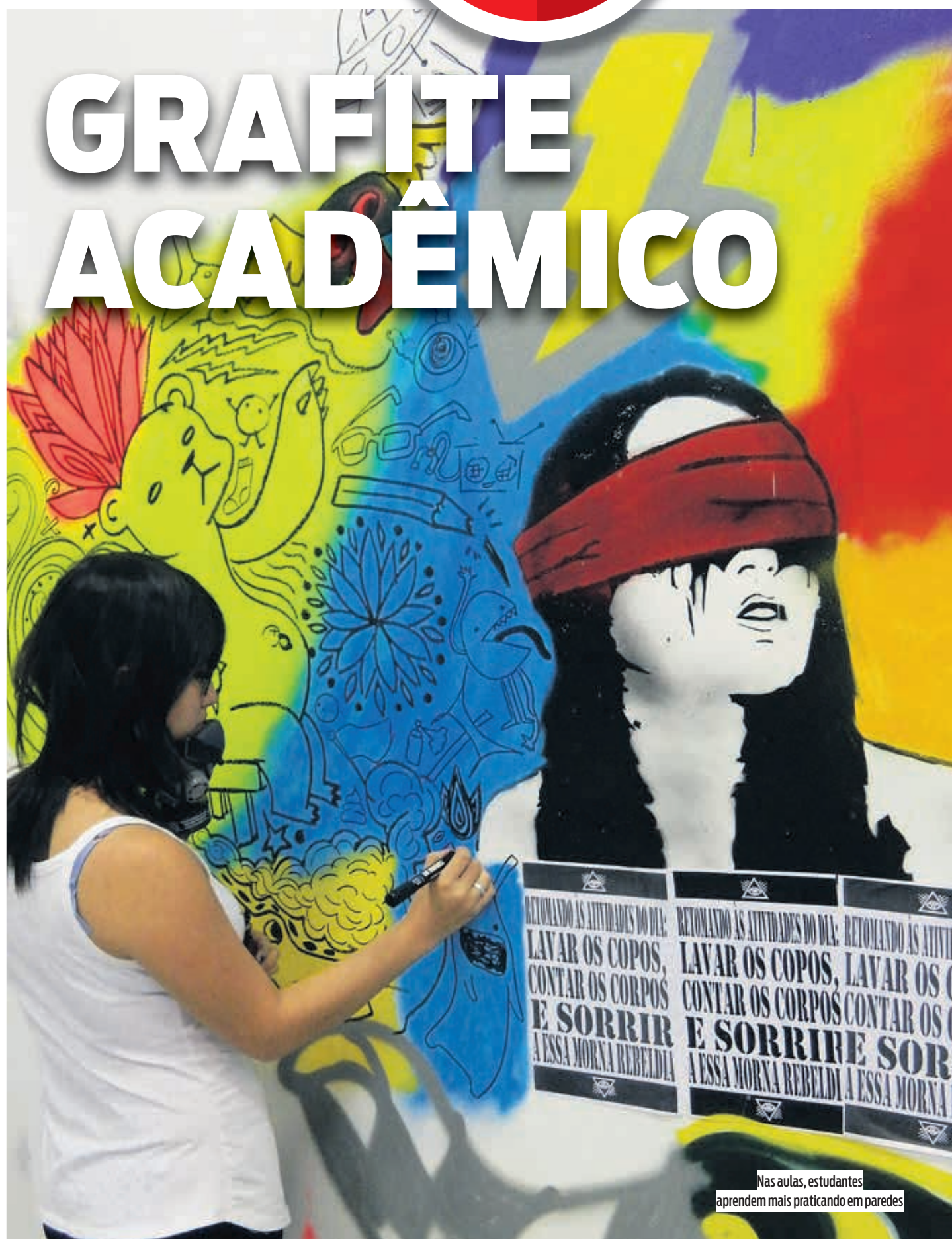
Distribuição gratuita

Primeiramão // PLUS+ //
Ano 1 // Edição nº 32
São Paulo, 22 de novembro de 2013

www.primeiramao.com.br
//100 MIL EXEMPLARES

Thiaguinho, ex-Exaltasamba, canta neste fim de semana na capital// P. 7

André Porto/ Metro SP

GRAFITE ACADÊMICO

Nas aulas, estudantes aprendem mais praticando em paredes

EM SP// P. 6 MOVIMENTO QUE NASCEU NAS RUAS GANHA UNIVERSIDADES. CURSOS ENSINAM A HISTÓRIA E AS TÉCNICAS DO ESTILO PARA OS FÃS DA ARTE

BICHOS// P.11
Casais se preparam para ter filhos cuidando de pets em casa. Experiência pode trazer mais responsabilidade

NA MODA// P.8
Personagens de filmes e HQs estampam roupas e objetos que prometem encantar os fãs do mundo geek

FÓRMULA 1// P.4
Grande Prêmio do Brasil acontece neste domingo em Interlagos marcado por despedidas

Divulgação

Dança de salão// O Centro Cultural São Paulo promove, aos domingos, uma oficina de dança para iniciantes. As aulas, que prometem movimentar o corpo de qualquer um são ministradas pela professora Maira Artischeff. Rua Vergueiro 1.000, Paraíso. Tel.: 3397-4002. Das 11h às 13h. Grátis.

Hoje tem espetáculo

Em comemoração ao primeiro ano do espaço que homenageia a cultura circense, o Centro de Memória do Circo, na Galeria Olido recebe uma exposição que revela o estilo e o comportamento dos personagens de circo. A mostra "Hoje tem Espetáculo" conta com diversos figurinos dos artistas do picadeiro. **Av. São João, 473, República. Tel.: 3397-0177. Até 14 de janeiro. Segunda, quarta, quinta e sexta, das 10h às 20h. Sábados e domingos, das 13h às 20h.**

Festival de teatro

O Itaú Cultural promove, a partir deste mês, a mostra de teatro Petrobrás. Ao todo, 17 espetáculos ficarão em cartaz até março de 2014. Na programação do mês, a trama "Os Mutantes" mostra a limitação do ser humano que se rende a alienação. **Avenida Paulista, 149, Bela Vista. Até março de 2014. Quartas-feiras, às 20h. Grátis. Confira programação completa no site www.itaucultural.org.br.**

Risos improvisados

Na casa de humor "Comedians Club", às quartas-feiras, a noite é de improviso. Márcio Ballas, Marco Gonçalves e Gui Tomé sobem ao palco para apresentar situações cotidianas que prometem arrancar boas risadas do público. **Rua Augusta, 1.129, Cerqueira César. Quartas-feiras, às 21h. R$ 35.**

Gastronomia alemã

Quem gosta de degustar novos sabores pode provar amanhã, no Goethe Institut, pratos da culinária alemã preparados pelo chefe Markus Wolf. No cardápio está o famoso salsichão Frankfurter, entre outras delícias como Currywurst, Apfelstruder e Weisswurf. **Rua Lisboa, 974, Pinheiros. Amanhã, das 13h às 19h. De R$ 9 a R$ 18.**

Cinema grátis

O "Laboratório de Novas Histórias" trará novos filmes. E os interessados poderão não só assistir longas sem pagar nada, como também participarão de um workshop. Amanhã, no CineSesc, o filme "O amante da rainha" será exibido. Em seguida, o roteirista e diretor Nikolaj Arcel participará de um bate-papo com o público. **R. Augusta, 2.075, Cerqueira César. Sábado, às 10h30.**

Cinema argentino

Na próxima terça-feira, 26, o Sesc Santana encerra a mostra do cineasta argentino Juan José Campanella. O último filme, que fechará a exposição, será "O Segredos dos Seus Olhos" - longa em que um ex-oficial de justiça escreve um livro sobre um episódio trágico que presenciou. **Av. Luiz Dumont Villares, 579, Santana. Terça, às 20h. Grátis.**

Fotos: Divulgação

Corrida pela paz

Acontece neste domingo a quinta edição da corrida "Caminho da Paz". A iniciativa promove o encontro de diferentes culturas em prol da convivência pacífica das comunidades. **Av. República do Líbano, 2.267, Ibirapuera. Domingo, às 7h30. R$ 20.**

O PRIMEIRAMÃO É UMA JOINT VENTURE DO GRUPO BANDEIRANTES DE COMUNICAÇÃO E DO METRO INTERNACIONAL.

www.primeiramao.com.br

Cláudio Costa Bianchini
Diretor Presidente - MTB: 70145-SP

Luiz Rivoiro
Editor-Chefe

Carlos Eduardo Scappini
Diretor Comercial e Marketing

Sara Velloso
Diretora Financeira

Luiz Mendes Junior
Diretor de Tecnologia e Operações

Gerência Comercial
11 3896-7804

FALE COM O PRIMEIRAMÃO

cartas@primeiramao.com.br

Para anunciar
Impresso: **11 3896-7905**
Internet: **11 3896-7900**

João Carlos Saad
Presidente do Grupo Bandeirantes de Comunicação

LOTE ESPECIAL DE FÁBRICA FIAT AUGURI

TODAS AS LOJAS ABERTAS NESTE SÁBADO E DOMINGO

GRAND SIENA ESSENCE 1.6 2014(2)

AR, DH, VE, TE, FAROL DE NEBLINA, ABS, AIRBAG, CHAVE CANIVETE COM COMANDOS, RODAS DE LIGA LEVE

VIDROS ELÉTRICOS TRASEIRO

Sedan médio mais vendido do Brasil!

R$ 39.890,00 À VISTA

COBRIMOS QUALQUER OFERTA!(1)

PALIO SPORT 1.6 2014(3)

AR, DH, CONJ. ELÉTRICO, ABS, AIRBAG, RODAS DE LIGA LEVE, FARÓIS DE NEBLINA E CHAVE CANIVETE.

R$ 37.290,00 À VISTA

CONSULTE TODA A LINHA. NÃO VAMOS PERDER NEGÓCIO!

ONIX 1.0 LT 12/13 Completo EZA-9633 R$ 32.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

ECOSPORT 1.6 10/11 FREESTYLE, completo, EIT-5609, R$ 36.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

HOGGAR ESCAPADE 1.6 10/11 COMPLETO, EQJ-6727 R$ 27.900,00 - AUGURI OSASCO F. 3318-8888

R$22.900,00

UNO VIVACE 1.0 4P. 12/13 Básico FFG-7073 R$ 22.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CLASSIC LS 10/11 Básico EOM-8277 R$ 18.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO FIRE 06/07 FLEX 4P. Dir. Vidro e Trava DQL-6292 R$ 16.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO FIRE 10/10 4P. FLEX Completo HIG-5047 R$ 20.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CELTA LIFE 09/10 2P. Básico ELK-2395 R$ 14.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

KA 11/11 Básico HEM-8246 R$ 18.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

SIENA FIRE 07/08 FLEX Básico DZI-0745 R$ 15.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CLIO SEDAN 1.6 EXP. 06/07 Completo AOR-2504 R$ 17.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

SIENA EL 1.0 10/11 Dh, Ve, Te EQZ-9415 R$ 23.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

207 XS 1.6 10/10 4P. Completo EPQ-0319 R$ 24.990,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

IDEA ESSENCE 1.6 10/11 DUALOGIC, completo, ERM-3390, R$ 36.000,000 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

STRADA CE 1.4 10/11 Dh, Ve, Te EVK-7027 R$ 26.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

GOL 1.0 09/10 4PTS. Dh, Ve, Te ENF-8871 R$ 21.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CLIO 1.0 05/05 2P. Básico c/ rodas DPM-0854 R$ 12.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CLIO 07/08 Básico DWN-6745 R$ 14.790,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CLIO 07/07 Completo DYJ-7234 R$ 15.790,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO 09/10 Completo, EPJ-3408 R$ 20.790,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CORSA SEDAN PREMIUM 07/08 Dh, ve, Te DXP-2845 R$ 20.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

UNO MILLE ECONOMY 10/10 2 P, Básico EAH-6391 R$ 14.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CITY LX 1.5 11/12 FLEX Completo FSS-3332 R$ 43.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

UNO VIVACE 1.0 12/13 4 pts, Vidro e Trava eletr, FGB-4058 R$ 22.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

206 1.4 04/04 4P. Completo (-) Ar DJH-5242 R$ 13.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO EX 01/02 2P. Básico DEN-0889 R$ 10.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO WEEK 02/03 ADVENTURE Completa, DIM-0893 R$ 16.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

SIENA FIRE 04/04 Básico DKG-6741 R$ 11.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

ASTRA SEDAN CONFORT 05/06 Completo MYV-4242 R$ 23.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

POLO 1.6 HATCH 06/07 Completo DVN-0533 R$ 22.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

TIIDA SEDAN 1.8S 10/11 Completo EMX-9702 R$ 29.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CORSA SEDAN 09/10 PREMIUM 1.4 Direção +Trio eletr. EJS-3277 R$ 22.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

FIT LX 12/13 Completo FEU-2965 R$ 43.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

LOGAN 1.0 16V 07/08 Completo APE-2126 R$ 16.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

Fotos ilustrativas. Ofertas válidas até 25/11/2013. (1) Cobrimos qualquer oferta anunciada na mídia de grande circulação na cidade de São Paulo, na mesma data, mediante apresentação do anúncio, desde que o objeto de aquisição seja equivalente aos aqui anunciado, em todas as suas características. (2) Grand Siena Essence 1.6, 13/14, pint.sólida, a partir de R$39.890,00 à vista. Chassi: 3150985. (3) Palio Sport 1.6, 13/14, pint. sólida, a partir de R$37.290,00 à vista. Chassi: 2194218. (4) Preço de nota fiscal de fábrica válido somente para veículos identificados nesta peça. Crédito sujeito à aprovação. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros gráficos.

AUGUSTA
RUA AUGUSTA, 215
(ENTRADA PELA CAIO PRADO)
11 5627-0027

IBIRAPUERA
RUA SENA MADUREIRA, 1.484
11 5576-2000

OSASCO
AVENIDA DOS AUTONOMISTAS, 1.172
11 3318-8888

SEGUNDA A SEXTA DAS 8H ÀS 20H. SÁBADO DAS 9 ÀS 19H. DOMINGOS E FERIADOS DAS 9H ÀS 18H.

Respeite os limites de velocidade.

fórmula 1//

Serviço// Quem ainda não garantiu o seu ingresso para a F1 pode comparecer às bilheterias do autódromo de Interlagos ou à rede de shoppings Iguatemi (Faria Lima e JK). As bilheterias de Interlagos estão abertas todos os dias.

Em tom de **despedida**

LINHA DE CHEGADA// COM TEMPORADA JÁ DEFINIDA, 42O EDIÇÃO DO GP DO BRASIL VIRA PALCO DE DESPEDIDAS NA FÓRMULA 1

Interlagos recebe últimos preparativos para GP do Brasil

Eduardo Knapp/Folhapress

A emoção de ser a corrida de definição do título da Fórmula 1 passará longe do Grande Prêmio do Brasil neste ano. Se, em 2012, o alemão Sebastian Vettel e o espanhol Fernando Alonso chegaram ao autódromo de Interlagos na disputa até a reta final, neste ano o piloto da Red Bull assegurou o tetracampeonato de forma antecipada. Mesmo assim, não vão faltar motivos para acompanhar a prova.

Será a última chance de o torcedor ver o brasileiro Felipe Massa com o macacão da Ferrari. Na equipe desde 2006, o paulista guiará pela Williams a partir de 2014.

"Espero que ele consiga ir bem na frente da sua torcida. Tenho certeza que Ferrari, comigo incluso, dará 120% de dedicação para que ele tenha um bom fim de semana", disse o espanhol Fernando Alonso, companheiro de Massa.

O campeão Sebastian Vettel também perderá seu "escudeiro" na próxima temporada. O australiano Mark Webber vai deixar a categoria.

Na pista de 4.309 km de Interlagos, tudo está pronto para a 42ª edição do GP do Brasil – a 32ª no autódromo paulistano. As equipes já estão preparadas. Hoje, às 10h, começam os treinos livres. A corrida, que terá 71 voltas, acontece às 14h de domingo e será transmitida pela Rádio Bandeirantes, Band-News FM, Bradesco Esportes FM e Globo.

"Estou ficando velho, mas é um novo começo na minha carreira. Temos muito a fazer na Fórmula 1 com a Williams."

FELIPE MASSA, PILOTO DA FERRARI

"Acho que me diverti, um pouco mais ou um pouco menos, em todas as minhas corridas. Espero que continue assim no Brasil."

SEBASTIAN VETTEL, PILOTO DA RED BULL

"As coisas não saíram tão bem para mim nesta temporada, mas terminar no pódio em minha última corrida seria ótimo."

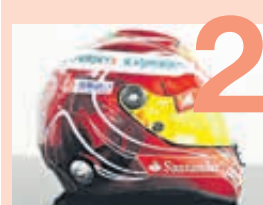
MARK WEBBER, PILOTO DA RED BULL

"A Red Bull tem feito um trabalho incrível desde 2009. E, se não pudemos alcançá-los neste tempo, então temos que correr atrás."

LEWIS HAMILTON, PILOTO DA MERCEDES

CENAS//

1. Eduardo Knapp/Folhapress
2. Divulgação/ferrari
3. Eduardo Knapp/Folhapressw

Espetáculo à parte
As "grid girls" voltarão ao GP do Brasil depois de dois anos ausentes.

Grazie, Ferrari.
Na sua despedida da equipe, Massa usará um capacete especial.

Na reta final
Equipes correm para ajeitar os últimos detalhes do paddock.

arte//

Graffiti SP// O fotógrafo Ricardo Czapski, de 45, acaba de lançar um livro sobre o grafite em São Paulo. A obra, que reúne fotos de ilustrações feitas por 80 artistas de rua, custa cerca de R$ 59 e pode ser encontrada nas principais livrarias do país.

PERFIL//

Pichadores de fim de semana

Leandro Arean Oncala, 31 anos, é advogado e Lelê Godoy, 32, diretora de criação. Em comum, possuem horas diárias em escritórios e a mesma válvula de escape aos finais de semana: o grafite. Eles se conheceram durante um curso sobre o tema. Tomaram gosto pela coisa, que dizem ser uma forma de relaxar. Oncala, ou Lao, como assina nos muros, já troca a balada de sábado a noite pelos sprays. "Acho mais divertido do que encher a cara. Para mim, funciona como meditação ou esporte. Quando desenho, fico mais introspectivo e viajo. Fico zerado para colocar a gravata e trabalhar de novo", diz. Lelê afirma que teve um pouco de vergonha antes de iniciar as aulas. "Tive preconceito mesmo. Mas depois percebi que é uma arte como qualquer outra, contemporânea, que já está nos museus e de repente até dentro da sala de aula". Os dois participam de um grupo com outros ex-alunos que grafita muros na região da Vila Madalena aos finais de semana.

Técnicas são usadas em camisetas também

Fotos: André Porto/ Metro

GRAFITE universitário

Além do aprendizado na sala de aula, estudantes usam espaços públicos autorizados pelos proprietários

Muros da ESPM ganharam parte do trabalho dos cursos

Tatoo é responsável pelo curso na Belas Artes

Cursos têm aulas com moldes e desenhos à mão livre

SAIBA MAIS

Centro Universitário Belas Artes
www.belasartes.br/cursoslivres
ou pelo (011) 5576-7300

ESPM
paredeviva.espm.br
ou pelo (011) 5085-4600

URBANA//

ARTE QUE NASCEU MARGINAL, NAS RUAS, GANHA CURSOS DENTRO DAS FACULDADES

Spray na mão que a aula vai começar. Os estudantes são advogados, jornalistas, designers. O objetivo é formar grafiteiros para colorir a cidade. Tradicionais faculdades de arte de São Paulo abrem suas portas para receber um movimento nascido nas ruas como forma de protesto. O grafite ganhou cursos livres no Centro Universitário Belas Artes de São Paulo e na ESPM (Escola Superior de Propaganda e Marketing). As aulas ensinam desde a história do movimento a técnicas como o uso de moldes, estampas em camisetas e aplicação em parede.

Ricardo Martins Machado, 41 anos, o Tatoo, é idealizador e professor do projeto na Belas Artes e foi convidado para palestras e oficinas sobre o tema na Universidade Federal do Paraná. "O grafite quebrou a barreira acadêmica. Acho importante essa democratização. As pessoas se atraem pela possibilidade de ver a arte fora de galerias, espalhada pela cidade." O professor é grafiteiro desde os 16 anos e participou dos primeiros grupos do movimento no país. Trabalhou também como diretor de arte na Cavalera, quando levou o grafite para SP Fashion Week. As aulas na Belas Artes são abertas ao público. O curso de 30 horas custa R$ 685.

Já na ESPM, a oficina chamada Parede Viva é voltada para universitários dos cursos de design. Para participar, é preciso passar por seleção que leva em conta as habilidades artísticas do candidato. O grupo passa por preparação individual, com auxílio de dez grafiteiros. O resultado da primeira edição, desenvolvida em 2011, são os muros internos da unidade da Vila Mariana. Uma nova turma será formada neste semestre.

Lelê gosta de grafitar dramas

música//

RAP// O músico Sombra sobe ao palco do Sesc Pompeia amanhã, dia 23. No show, o rapper contará com a participação dos MC's Black Alien e Rapadura. Rua Clélia, 93, Pompeia. Amanhã, às 21h30. De R$ 3,20 a R$ 16.

A 'ousadia e alegria' de Thiaguinho em SP

RETORNO// *APÓS UM ANO DE SUCESSO E CARREIRA SOLO, MÚSICO VOLTA AOS PALCOS COM TURNÊ NO CREDICARD HALL*

Hoje e amanhã, o cantor Thiaguinho apresenta seu show "Ousadia e Alegria", no Credicard Hall. No local, há mais de um ano, foi gravado o primeiro CD e DVD solo do cantor, que é ex-vocalista do extinto grupo de pagode Exaltasamba.

No repertório, 16 músicas inéditas serão apresentadas - todas compostas pelo próprio Thiaguinho. Entre as faixas serão destaque as canções "Buquê de Flores", "Sou o Cara pra Você", "Desencana" - mais recente sucesso do cantor - e a música que dá nome ao CD, "Ousadia e Alegria".

"Desencana" fará parte do set list do cantor

MauroAkinNassor /Fotoarena

SERVIÇO //
Credicard Hall.
Av. das Nações Unidas, 17.955, Santo Amaro.
Tel.: 4003-5588.
Hoje e amanhã, às 23h.
De R$ 35 a R$ 200.

SAMBA//

Quinteto comemora 70 anos de carreira

Divulgação

Demônios da Garoa cantam em show exclusivo na capital

O grupo de samba mais conhecido de São Paulo se apresentará, todas as terças-feiras, na casa de shows Terra da Garoa, localizada no centro da capital.

No show, o quinteto, que comemora 70 anos de carreira, trará ao público canções de seu mais recente trabalho, o "Vem Cantar Comigo".

O espetáculo ficará em cartaz por tempo indeterminado.

SERVIÇO //
Terra da Garoa.
Av. São João, 555, República. Tel.: 3361-3538. Todas terças-feiras, às 20h. De R$ 120 a R$ 250.

geek//

Inspiração nerd// A série "The Big Bang Theory", que está na sétima temporada, tem colaborado para o sucesso do universo geek. Na foto, o personagem Sheldon Cooper com sua camiseta do The Flash.

Onda geek é o que há!

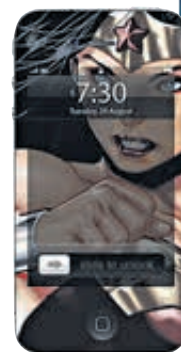
▪ **Figuras Pop! Os Vingadores**
Preço sugerido R$ 69,90 cada
www.lojamundogeek.com.br

POP E DIVERTIDO// *DAS HQS E FILMES PARA ITENS COMO CAMISETAS E CANECAS, INSÍGNIAS DE HERÓIS E VILÕES DOMINAM O COMÉRCIO ON-LINE E AGRADAM TANTO FÃS ANTIGOS QUANTO NOVATOS*

▪ **Cupcakes heróis DC Comics**
Preço sob consulta
www.wondercakes.com.br

▪ **Rádio Batman DC Comics**
Preço sugerido R$ 85
www.furianerd.com.br

▪ **Camiseta Vader Star Wars**
Preço sugerido R$ 79
(Cupom de desconto 20%: METROUCVFV4P3)
www.linuxmall.com.br

▪ **Xícaras de porcelana Superman**
Preço sugerido R$ 76,90
(kit com 8 peças)
www.lojamundogeek.com.br

▪ **Skin para celular (iPhone 4 e 4s) Superman e Wonder Woman**
Preço sugerido
R$ 39,90 cada
www.furianerd.com.br

▪ **Calcinha Batman DC Comics**
Preço sugerido R$ 39,90
www.studiogeek.com.br

▪ **Buttons temas variados**
Preço sugerido R$ 3,90 cada
www.redbug.com.br

▪ **Moleskine heróis DC Comics**
Preço sugerido R$ 21,90 cada
www.lojamundogeek.com.br

▪ **Camiseta Feminina Superman**
Preço sugerido
R$ 79,90
www.studiogeek.com.br

▪ **Camiseta Breaking Bad**
Preço sugerido R$ 49,90
www.nerdstore.com.br

▪ **Fones de ouvido Donuts**
Preço sugerido R$ 15 cada
www.osegredodovitorio.com.br

AQUI NA Ford Forte VOCÊ COMEÇA A PAGAR SOMENTE EM JANEIRO DE 2014.

(CAT.FBE4) [1] **FIESTA** ROCAM HATCH 1.0L 2014

*AR-CONDICIONADO * DIR. HIDRÁULICA * VIDROS ELÉTRICOS DIANTEIROS * TRAVAS ELÉTRICAS * LIMP. E DESEMBAÇADOR TRASEIRO

A PARTIR DE R$ **29.990,**

OU ENTR. +48X R$ **599,**

(CAT.RBB4) [2] **NEW FIESTA** HATCH S 1.5L FLEX 2014

*AR-CONDICIONADO * DIR. HIDRÁULICA * VIDROS ELÉTRICOS DIANTEIROS * TRAVAS ELÉTRICAS * LIMP. E DESEMBAÇADOR TRASEIRO * SOM C/ENTR. USB * AIR BAG * FREIOS ABS

A PARTIR DE R$ **39.890,**

OU ENTR. +48X R$ **799,**

(CAT.KPF3) [3] **KA** 1.0 2013

*AR-CONDICIONADO * DIR. HIDRÁULICA * VIDROS E TRAVAS ELÉTRICAS * LIMP. E DESEMBAÇADOR TRASEIRO

A PARTIR DE R$ **26.000,**

OU ENTR. +48X R$ **499,**

CONFIRA OS PLANOS ESPECIAIS PARA SEMINOVOS

+200 SEMINOVOS IMPERDÍVEIS

VILA PRUDENTE ☎ 3794-4000

CEASA ☎ 3839-3000

FIESTA HATCH 1.0 FLEX
07/08 - DYC - 2083
PRETO AC
R$ 16.990,

PALIO FIRE FLEX 2P
11/12 - EYQ-6568
PRATA BASICO
R$ 18.490,

FIT 1.4 LX AUT.
07/07 -DYA - 9958
DOURADO COMPLETO
R$ 26.890,

SAVEIRO 1.6 CE FLEX
11/12 - EZG - 5255
PRETO DH
R$ 28.990,

FIESTA HATCH
FLEX 08/08
EBT8076, PRETO,
COMPLETO
R$ 21.900,

SANDERO
EXPR. 09/09
EGD4118, PRETO,
COMPLETO
R$ 22.900,

FIESTA HATCH
FLEX 09/09
ELS5628, PRETO,
COMPLETO
R$ 23.500,

FIESTA SEDAN
FLEX 09/09
EIU7576, PRETO,
COMPLETO
R$ 24.900,

CONSULTE NOSSOS PLANOS DE FINANCIAMENTO

CONSULTE NOSSOS PLANOS PARA FROTISTAS E TAXISTAS

A MELHOR AVALIAÇÃO DO MERCADO

NOVA LOJA

VILA PRUDENTE
AV. PROF. LUIZ IGNÁCIO ANHAIA MELLO, 4951
☎ 3794-4000

CEASA
AV. DR. GASTÃO VIDIGAL, 1687A
☎ 3839-3000

Go Further

FORD CREDIT

Promoção valida até 25/11/2013 ou enquanto durarem os estoques. Fotos ilustrativas. Esta promoção não é válida para veiculos adquiridos na mod. de Venda Direta por pessoa jurídica. * Conforme disponibilidade do Distribuidor 1) Ka 1.0 2014 (cat.KPF3), à vista a partir de R$ 26.500;. 2) Fiesta RoCam Hatch 1.0L 2014 (cat FBE4) à vista a partir de R$ 29.990; ou financiado c/taxa de 0%a.m. e 0%a.a., c/ entr. de 50% e saldo em 36 parcelas, na mod. CDC. Consulte o CET no Distribuidor, por meio do Programa Ford Credit. 3) IPVA Total 2013 Grátis total p/ os veiculos 0km anunciados e disponíveis no estoque, condicionado à documentação feita através do despachante indicado pelo Distribuidor. Não abrange seguro, acessórios, documentação e serviços de despachante, manutenção ou qualquer outro serviço prestado pelo Distribuidor. Valores p/pint. sólida e frete incluso. Suj. à aprovação de crédito. O valor de composição do CET poderá sofrer alteração, quando da data efetiva da contratação, considerando o valor do bem adquirido, as despesas contratadas pelo cliente, custos de Registros de Cartórios variáveis de acordo com a UF (não incluso no valor das parcelas e no cálculo da CET) a data da contratação. Contratos de Financiamento e Arrendamento Ford Credit são operacionalizados pelo Bradesco Financiamentos S.A. A Forte Ford se reserva o direito de corrigir eventuais erros gráficos e/ou de digitação.

Respeite os limites de velocidade.

saúde//

Muito doce// Uma pesquisa realizada pela USP (Universidade de São Paulo) e patrocinada pela Danone Research no segundo semestre de 2012, aponta que o consumo de açúcar entre jovens brasileiros de 3 a 17 anos chega a 21 kg por ano. O volume é de 2 a 5% a maior que os 10% recomendados pela OMS (Organização Mundial da Saúde).

O grande debate sobre o açucar

MITO E VERDADE// NATURAL OU ARTIFICIAL, AMBOS TRAZEM VANTAGENS E DESVANTAGENS. CONHEÇA ALGUNS PRODUTOS

Stevia é opção de baixa caloria

Getty Images/iStockphoto

Você tem uma queda pelo o que é doce, mas não sabe o que é melhor (ou pior): o artificial ou natural? vamos entender os adoçantes mais populares.

Açúcar

Os naturais, como o mel e o mascavo, têm em sua composição os "açúcares adicionais", que entraram para a lista negra da AHA (Associação Americana do Coração) de itens que são prejudiciais para a saúde cardíaca.

"A regra de ouro é começar por alimentos sem açúcar e adicionar você mesmo somente um pouco de açúcar", aconselha a nutróloga Janet Brill. "Por exemplo, prove um chá gelado sem açúcar ou natural e iogurte sem açúcar e adicione uma pitada do adoçante de sua preferência".

Aspartame

O aspartame vem do metanol, da fenilalanina e do aspartato e é 200 vezes mais doce do que o açúcar, diz a nutróloga Janet Brill, além de não ter calorias. Enquanto a Administração de Drogas e Alimentos dos Estados Unidos e a Autoridade Europeia para Segurança de Alimentos afirmam que o aspartame é seguro para consumo humano, alguns pesquisadores colocam em dúvida sua segurança no longo prazo. Dois estudos italianos, realizados em ratos, mostram que doses muito altas de aspartame podem aumentar a chance do desenvolvimento de cânceres relacionados ao sangue, como leucemia ou linfomas. Mas, nenhuma pesquisa relacionou altos níveis de cânceres em humanos.

Manitol e Sorbitol

Esses adoçantes artificiais são açúcares do álcool. Eles não são completamente metabolizados pelo organismo. Por isso, o organismo absorve menos calorias do que quando se consome açúcar comum, explica Janet. Entretanto, eles podem causar vários efeitos gastrointestinais.

"A maioria dos alimentos livres de açúcar é feita com um desses adoçantes, porque quando se consome esse tipo de alimento, a sensação de inchado e de gases aumenta", explica o nutricionista das celeridades Mark Macdonald.

"Será sempre melhor usar um adoçante saudável nos alimentos e bebidas", aconselha Macdonald.

Xarope de Agave

O xarope de Agave é um adoçante natural extraído da mesma planta que é usada na produção da tequila. Ele tem baixo teor glicêmico, o que significa que não aumenta rapidamente o nível de açúcar no sangue. Entretanto, por causa disso, pode ser difícil para o organismo processar. É um tipo de frutose, similar quimicamente ao xarope de milho. Ele contém alguns minerais adicionais, mas está presente em quantidades baixas, o que não faz uma diferença muito significante.

Stevia

Originário de uma planta sul-americana, o stevia "é o adoçante de baixa caloria mais saudável no mercado", diz Macdonald. Entretanto, pesquisas recentes mostram que o stevia pode não diminuir e também afetar negativamente o controle de açúcar no sangue em diabéticos. Além do que, não há pesquisas que estudem o consumo de stevia por mulheres grávidas, por isso, alguns médicos sugerem que gestantes evitem o uso do produto.

bichos//

Procure orientação// O trabalho de escolher o animal não é simples. Deve-se analisar se a pessoa tem mais ou menos tempo, se tem muito ou pouco espaço, se deseja uma raça mais atlética ou não. Se essa decisão não for bem tomada, pode causar uma situação traumática.

Antes do primeiro filho, ‘treino’ com o cãozinho

EXPERIÊNCIA// CASAIS SE PREPARAM PARA TER FILHOS APRENDENDO A CUIDAR DE UM ANILMALZINHO. PARA ESPECIALISTA, DECISÃO TEM PRÓS E CONTRAS

A decisão de ter um filho não é tarefa fácil. Entre os muitos medos dos casais está o de não conseguir conciliar a rotina com os cuidados que um bebê necessita. A solução vista por alguns casais vem sendo do acolher um animalzinho de estimação ao seio familiar.

Os pets também requerem atenção com alimentação, carinho, ensinamentos, adequações de tempo, entre outras atividades. Em geral, choram menos do que os bebês, mas em compensação podem ficar bem bravos e barulhentos se não receberem os cuidados certos.

Igor Dal Bó, 33 anos, sócio-gestor da pet shop Porto Filhote, explica que essas experiências com pets são muito comuns. “O mercado de pets está muito aquecido. As pessoas querem uma companhia, querem dar e receber carinho. Querem o pet para acompanhar a questão de ter um novo integrante na família antes e também depois, junto com a criança”.

“As pessoas vão testando possibilidades de como lidar com a questão do filho, e um animal pode ajudar nesse sentido.”

ANA LUISA ACCORSI, PSICÓLOGA

O casal Wellington Luis Johann e Amanda Dalla Rosa Johann, ambos de 29 anos, decidiu ter a primeira experiência de família com o cãozinho Horácio, da raça shih tzu. “Nós gostamos bastante de animais e queríamos ter um. Também pela nossa vontade de sermos pais, mas no momento temos questões profissionais na frente”, explica Amanda, que complementa relatando o aprendizado já vivido: “Com a chegada do Horácio as coisas mudaram bastante. Acordar mais cedo, passear, as vacinas, educar, depende de tudo da gente. Vem sendo um exercício bem legal. Nossa rotina mudou bastante. Hoje em dia eu e meu marido já pensamos em programas onde o Horácio possa ser incluído”.

Psicóloga opina

A psicóloga Ana Luisa Accorsi, pós-graduada em desenvolvimento humano e especialista em terapia com auxílio de animais, vê prós e contras nas relações entre família e animais de estimação. O carinho que os pets trocam com os donos e as responsabilidades que o casal passa a ter ao adquirir um deles são vistos como pontos positivos. A psicóloga, no entanto, alerta para a humanização excessiva dos bichinhos: “O animal vai ser sempre um animal, e ele tem necessidades de animal, que são diferentes das nossas”.

“Na nossa sociedade, a relação a dois está cada vez mais difícil. Existe um medo de se juntar com outra pessoa e um medo ainda maior de ser pai ou mãe. O animal necessita de atenção e já traz algumas despesas. Isso pode ajudar os casais a se planejarem”, finaliza a psicóloga.

Como resistir e não levar todos os filhotes para casa?

Divulgação

DICAS//

Orientações na escolha do animal certo

Igor Dal Bó, sócio-gestor de uma pet shop, cita o filme “Marley & Eu” para demonstrar uma experiência que acabou fugindo do controle. No filme, tudo termina bem, mas, segundo Igor, essas experiências podem ter final traumático para a família e também para o pet. “Imagina um casal que mora em um apartamento pequeno e que está pensando em ter um filho. Daí vão lá e compram um labrador como o Marley, por exemplo. Vai dar problema. Nós procuramos orientar nesse sentido”, explica Dal Bó.

Segundo Igor, raças maiores, além de mais espaço, exigem mais passeios. Elas necessitam de mais atividades físicas. Para apartamento, uma boa são as raças orientais, como o shih tzu e o lhasa apso. “São duas raças que se adaptam muito bem à vida moderna, com passeios rápidos, não latem muito e normalmente ficam bem sozinhos”.

Raças como yorkshire e maltês gostam de pouca atividade, mas necessitam de muita companhia.

O SEU 13º AQUI VALE MAIS!
SEU CARRO PELO MELHOR PREÇO!

FOTOS ILUSTRATIVAS

NOVO UNO VIVACE 1.0 2P 13/14
ITENS DE SÉRIE
À vista R$ 23.590,
Est. 624980

(3) **NOVO UNO VIVACE 1.0 4P 13/14**
PINT. METÁLICA + KIT VISIBILIDADE + SOM MP3
Entrada de R$ 7.990, + 48X R$ 549,
Est. 613700

PALIO FIRE 1.0 4P 13/14
ITENS DE SÉRIE
À vista R$ 24.890,

(4) **APROVAMOS SEU CRÉDITO POR TELEFONE** | (5) **TRANSFERÊNCIA E IPVA CORTESIA** | (4) **PARCELAMOS SUA ENTRADA** | (4) **FINANCIAMENTO SEM ENTRADA** | (4) **COBRIMOS QUALQUER OFERTA DA CONCORRÊNCIA!**

SEMINOVOS VENTUNO

Aricanduva

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
PALIO HLX 1.8	03/04	DOO2650	DH/VTE	R$ 17.900,	R$ 16.900,
PALIO ECONOMY 2P	09/10	ELO2339	VTE	R$ 19.900,	R$ 18.900,
PALIO ELX 1.0 2P	08/09	EDL9603	AC/DH/VTE	R$ 21.900,	R$ 20.900,
FIESTA SEDAN 1.6	06/07	DYR9246	DH/VTE	R$ 21.900,	R$ 20.900,
MERIVA 1.8	03/04	DVM0011	COMPLETO	R$ 21.900,	R$ 20.900,
CORSA SEDAN MAXX 1.4	08/09	EBY5108	DH	R$ 22.900,	R$ 20.990,
HOGGAR X-LINE	10/11	EQX7894	BÁSICO	R$ 22.900,	R$ 21.900,
PALIO ECONOMY 4P	09/10	EKX6905	DH/VTE	R$ 22.900,	R$ 21.900,
PALIO ECONOMY 4P	09/10	EKX6405	DH/VTE	R$ 22.900,	R$ 21.900,
CELTA SPIRIT 4P	10/11	ETM6633	AR/DH/VTE	R$ 24.900,	R$ 23.900,
CORSA HATCH MAXX 1.4	10/11	EQV5956	DH/VTE	R$ 25.900,	R$ 24.900,
PRISMA LT 1.4	11/12	EUX7743	DH/VTE	R$ 26.900,	R$ 25.900,
UNO SPORTING	11/12	ETY5999	AR/DH/VTE	R$ 32.900,	R$ 31.900,
PALIO WEEK TREK. 1.6	11/12	EUP6013	AR/DH/VTE/RD	R$ 36.900,	R$ 35.900,
IDEA ESSENCE 1.6	11/11	ETX6512	COMPLETO	R$ 36.990,	R$ 35.990,

Ceasa

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
FOCUS 1.8 L	02/02	EMT0111	COMPLETO	R$ 16.900,	R$ 13.990,
CELTA LIFE 2P	08/09	DXX9938	LVT	R$ 18.900,	R$ 15.490,
CLASSIC LIFE	06/07	DYL2475	DH	R$ 17.900,	R$ 15.790,
FIORINO FLEX 1.3	08/08	EAG0790		R$ 23.900,	R$ 20.900,
207 PASSION XS 1.6	08/09	EEH6548	COMPLETO	R$ 26.900,	R$ 24.490,
307 FLEX PRESENCE 1.6	08/09	EGL5683	COMPLETO	R$ 27.900,	R$ 24.900,
FOX ROUTE 1.6 4P	07/08	DXT4653	COMPLETO	R$ 27.900,	R$ 24.990,
207 PASSOIN XS AUT	09/10	ELK2393	COMPLETO	R$ 29.900,	R$ 25.990,
SANDERO EXPR. 1.6	10/11	FDD9977	COMPLETO	R$ 29.900,	R$ 26.900,
PUNTO HLX 1.8	09/10	EEV8347	COPLETO	R$ 33.900,	R$ 28.900,
SPACEFOX 1.6	09/10	EJB6109	COMPLETO	R$ 33.900,	R$ 30.590,
NOVO PALIO 1.6 DUAL	12/13	FEX3701	COMPLETO	R$ 37.500,	R$ 34.590,
POLO SPORTL. I-MOTION	11/12	EUA5990	COMPLETO	R$ 41.900,	R$ 35.900,
C4 EXC PALLAS AUT	11/12	FBO3650	COMPLETO	R$ 47.000,	R$ 43.990,
FREMONT EMOTION	11/12	EMT0111	COMPLETO	R$ 77.000,	R$ 72.900,

Freguesia

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
PALIO WEEK STILE 1.6	1997/1997	CJA4824	AR/DH/VTE/RD/FN/AB/LDT	R$ 11.900,	R$ 9.900,
SIENA ELX 1.0	2001/2002	ELE2221	DH/VTE/RD/FN/DT	R$ 13.900,	R$ 11.900,
CORSA WIND 1.0 2P	1999/2000	CTB1151	VTE/RD/LDT	R$ 14.900,	R$ 12.900,
CORSA HT 1.0 4P	2002/2003	DIM0206	DH/TE/LDT	R$ 17.900,	R$ 15.900,
SIENA FIRE 1.0	2007/2007	DYG6918	VTE/RD/DT	R$ 18.900,	R$ 16.900,
BORA 2.0 AUT.	2004/2005	AGW0120	AR/DH/VTE/EE/CD/RD/AB/ABS/DT	R$ 21.990,	R$ 19.900,
307 SW 2.0 AUT.	2004/2005	DIM5572	AR/DH/VTE/EE/CD/RD/BC/LDT	R$ 24.900,	R$ 20.900,
PALIO ELX 1.4	2007/2008	DZA1253	DH/VTE/FN/RD/LDT	R$ 22.900,	R$ 20.900,
STILO 1.8	2007/2007	DYP9194	AR/DH/VTE/EE/CD/RD/LDT	R$ 26.900,	R$ 23.900,
SYMBOL EXPR. 1.6	2010/2011	ETH6864	AR/DH/VTE/DT	R$ 25.900,	R$ 23.900,
STILO 1.8	2008/2009	EES6623	AR/DH/VTE/EE/CD/RD/FN/LDT	R$ 28.900,	R$ 26.900,
207 HB XR 1.4	2011/2012	EUX8756	AR/DH/VTE/LDT	R$ 28.900,	R$ 26.900,
GOL GV 1.0 4P	2011/2012	EZD8335	AR/DH/VTE/LDT	R$ 29.900,	R$ 26.900,
MERIVA EXPR. AUT.	2009/2010	EMW8872	AR/DH/VTE/LDT	R$ 30.900,	R$ 26.990,
FIESTA HT 1.6	2011/2012	EZA2315	AR/DH/VTE/LDT	R$ 29.900,	R$ 27.900,

Morumbi

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
FIESTA SEDAN 1.0	2006/2007	DSG-1905	TE/DT	R$ 18.900,	R$ 17.900,
SIENA FIRE	2008/2009	JRD-6959	COMPLETO	R$ 22.900,	R$ 21.900,
PALIO ELX 1.0 4P	2007/2008	DVC-7507	DH/VTE	R$ 22.900,	R$ 21.900,
PALIO FIRE 1.0 4P	2009/2010	HLJ-2989	COMPLETO	R$ 22.900,	R$ 21.900,
FOX 1.0 4P	2008/2009	AQB-4161	COMPLETO	R$ 23.900,	R$ 22.900,
CORSA HT PREMIUM 1.4	2009/2009	DOU-8465	DH/VTE	R$ 23.900,	R$ 22.900,
SIENA EL 1.0	2009/2010	EJL-3894	DH/VTE	R$ 24.900,	R$ 23.900,
FIT LX	2006/2007	DQW-5398	COMPLETO	R$ 27.900,	R$ 26.900,
ASTRA HT 2.0	2008/2009	EDR-8640	COMPLETO	R$ 29.900,	R$ 28.900,
207 SW XS AUTOM.	2009/2010	EJH-5221	COMPLETO	R$ 29.900,	R$ 28.900,
NOVO PALIO ATTRAC.1.4	2012/2012	EZR-3090	DH/VTE	R$ 31.900,	R$ 30.900,
AGILE LTZ 1.4	2009/2010	ELX-8667	COMPLETO	R$ 31.900,	R$ 30.900,
ZAFIRA ELEG.	2007/2008	DZH-4548	COMPLETO	R$ 33.900,	R$ 32.900,
VOYAGE 1.6	2013/2013	FIA-3705	COMPLETO	R$ 36.900,	R$ 35.900,
IDEA ADV	2011/2012	EWP5226	COMPLETO	R$ 43.900,	R$ 42.900,

Nações

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
MILLE	11/12	EEO2708	BÁSICO	R$ 17.900,	R$ 15.990,
CELTA SPIRIT 4P	07/08	EBC4694	AQ	R$ 18.990,	R$ 16.990,
MILLE WAY	09/10	EAJ4606	VTE/KIT VISIB.	R$ 17.990,	R$ 16.990,
KA 1.0	10/11	EUE4941	VTE	R$ 18.900,	R$ 17.900,
LOGAN EXPR. 1.0	09/10	EMC9552	COMPLETO	R$ 21.900,	R$ 20.500,
PALIO FIRE	08/08	EBO2813	COMPLETO	R$ 21.990,	R$ 20.990,
GOL 1.6	05/06	DSS8085	COMPLETO	R$ 22.990,	R$ 21.990,
LOGAN EXPR. 1.0	09/10	EMC9152	COMPLETO	R$ 24.900,	R$ 22.500,
COROLLA XEI AUT	02/03	DIW2065	COMPLETO	R$ 23.900,	R$ 22.900,
GOL G5 1.0	09/10	EEM1045	COMPLETO	R$ 26.900,	R$ 23.800,
UNO VIVACE	12/13	FDO5743	DH,VE,TE	R$ 24.990,	R$ 23.990,
AGILE LTZ	10/11	EQX6568	COMPLETO	R$ 30.990,	R$ 28.590,
IDEA ELX 1.4	09/09	EFA3249	COMPLETO	R$ 29.990,	R$ 28.990,
500 CULT	11/12	FAE2406	COMPLETO	R$ 36.500,	R$ 35.990,

Vergueiro

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
MILLE FIRE FLEX 4P	02/03	CZF3842	BÁSICO	R$ 9.990,	R$ 9.990,
PALIO WEEK ELX	00/01	DCW8963	BÁSICO	R$ 14.900,	R$ 13.900,
PALIO WEEK ELX	02/03	DIV8136	BÁSICO	R$ 15.000,	R$ 13.990,
MILLE ECONOMY 1.0 2P	10/11	ETO9893	BÁSICO	R$ 17.500,	R$ 16.500,
CELTA LIFE 1.0 4P	08/09	EEI2352	TE	R$ 18.490,	R$ 17.490,
KA 1.0 FLEX	10/10	EMT3421	VTE	R$ 18.900,	R$ 17.900,
SIENA FIRE FLEX	07/07	DYI2336	AR/DH/VTE	R$ 19.900,	R$ 18.900,
CORSA JOY 1.0	07/08	DVM3370	VTE LTT	R$ 19.900,	R$ 18.990,
PALIO FIRE ECONOMY 1.0 4P	09/10	EJC3816	BÁSICO	R$ 19.990,	R$ 18.990,
SIENA FIRE FLEX	07/08	EBE6817	BÁSICO	R$ 20.490,	R$ 19.490,
C3 GLX 1.4 FLEX	05/06	DQX3015	AR/DH/VTE	R$ 20.900,	R$ 19.900,
PALIO FIRE ECONOMY 1.0 4P	09/10	EEI8949	LTT	R$ 21.490,	R$ 19.990,
UNO VIVACE 1.0 2P	11/12	EZI3723	DH/VTE/LTT	R$ 22.490,	R$ 21.490,
POLO SD 1.6	10/10	ELD9600	AR/DH/VTE	R$ 30.990,	R$ 29.900,
FOX PLUS 1.6	11/12	EZK7151	AR/DH/VTE	R$ 34.990,	R$ 33.990,

Aricanduva – Av. Aricanduva, 4.990 – ☎ 11 2723-3000

Ceasa – Av. Dr. Gastão Vidigal, 1.687 – ☎ 11 3646-4300

Freguesia – Pte. Freguesia X Inajar de Souza (Rua Dr. Freire Cisneiro, 97) – ☎ 11 3934-4000

Morumbi – Av. Giovanni Gronchi, 7.020 – ☎ 11 3746-2600

Nações – Av. Nações Unidas, 22.665 – ☎ 11 5541-2600

Vergueiro – Rua Vergueiro, 4.911 – ☎ 11 5089-3000

FIAT **Ventuno**
SEMPRE O MENOR PREÇO!

Ofertas válidas até dia 24/11/2013 ou término do estoque. Promoções válidas somente p/ financ. efetuados através do agente financeiro indicado pela Concessionária, Mod. CDC. Consulte CET na Concessionária. Crédito sujeito à aprovação. Pintura metálica não inclusa. 1) Taxa 0%a.m. válido p/toda linha Idea e Palio Week 0km, c/entr. mínima de 60% e saldo em até 24 meses, c/taxa de 0%a.m. e 0,01%a.a., na mod. CDC. Consulte outras formas de financiamento. 2) IPVA Total 2013 Grátis total p/ os veículos 0km anunciados e disponíveis no estoque, condicionado à documentação feita através do despachante indicado pela Concessionária. 3) Uno Vivace 4p 13/14 0km, nº est.613700 à vista R$ 26.990; ou financiado c/entr. de R$ 7.990; e saldo em 48 meses de R$ 549; na mod. CDC, através do Banco Fiat, c/taxa de 1,09%a.m. e 13,08%a.a. Total Financiado R$ 34.342; 4) Consulte na Concessionária. 5) Transferência e IPVA Grátis Cortesia, válidos somente p/Seminovos anunciados. Maiores informações de seminovos consulte nossos vendedores. Fotos ilustrativas. Condições suj. às alterações do merc. financeiro e governamental. A Ventuno se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.

Respeite os limites de velocidade.